

**Parti con noi per un
TOUR con accompagnatore in
SRI LANKA
“la perla dell’Oceano Indiano”
Dal 22 al 30 Novembre 2024**



PROGRAMMA di VIAGGIO

Operativo voli Emirates- soggetto a riconferma

Volo	Data	Partenza	Arrivo
EK206	22/11/2024	Milano Malpensa h13.40	Dubai h 22.45
EK650	23/11/2024	Dubai h.2.40	Colombo h 8.25
EK651	30/11/2024	Colombo h 9.55	Dubai h 12.50
EK091	30/11/2024	Dubai h 15.55	Milano Malpensa h 19.50

GIORNO 01 MILANO MALPENSA-COLOMBO

Volo in partenza da Milano Malpensa per Colombo con scalo a Dubai. Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02 COLOMBO-DAMBULLA

Pasti Inclusi – Pranzo e Cena

Arrivo a Colombo. Tempo di trasferimento a Dambulla con durata di circa 03 ore e 30 minuti. All'arrivo, check-in presso **Amaya Lake**. Il pranzo a buffet verrà servito in hotel. Nel pomeriggio ci recheremo al parco nazionale di Minneriya, che è famoso per l'osservazione di grandi mandrie di elefanti asiatici nel loro habitat naturale.

Incontrare questi giganti a distanza ravvicinata è sicuramente un'esperienza indimenticabile. Oltre agli elefanti, Minneriya ospita diverse specie di uccelli come cicogne dipinte, pellicani e piccoli cormorani. (A seconda degli avvistamenti del giorno, la vostra guida autista si metterà in contatto con i nostri esperti regionali e vi porterà in uno dei parchi della zona, che si trovano adiacenti l'un l'altro e permettono agli elefanti di vagare liberamente - Minneriya National Park, Hurulu National Park o Kaudulla National Park.) Rientro in hotel alle ore 19.00 circa. Cena e pernottamento.



GIORNO 03 RITIGALA-ANURADHAPURA

Pasti Inclusi – Colazione, Pranzo e Cena

Dopo la colazione (h 8.00 circa) ci dirigiamo verso l'**antico sito archeologico di Ritigala** (Tempo di trasferimento a Ritigala Circa 1 ora). Qui si possono ammirare molte rovine monastiche di pietre, terrazze, un ponte di pietra e resti di un gigantesco stagno in pietra costruito su un corso d'acqua.. In viaggio ci fermeremo a casa di un medico che pratica tecniche ayurvediche tradizionali. '**Ayurveda**' si riferisce al sistema tradizionale di medicina utilizzato nelle zone rurali dello Sri Lanka, utilizzando oli e balsami a base di ingredienti naturali di provenienza locale e utilizzando tecniche tradizionali di applicazione. (Tempo di trasferimento da Ritigala ad Anuradhapura Circa 01 ora) Procederemo poi verso **Anuradhapura**. Durante il tragitto, avrete la possibilità di avere una breve interazione con i bambini locali, potrete trascorrere un po' di tempo nella scuola e condividere e insegnare loro qualche parola in italiano. Il pranzo sarà servito in un ristorante locale ad Anuradhapura. Visiteremo la città sacra di Anuradhapura ritenuta patrimonio mondiale dell'UNESCO, prima capitale dello Sri Lanka, il centro della civiltà buddista dell'isola e senza dubbio la città più grande dell'antico Sri Lanka. (Tempo di trasferimento da Anuradhapura all'hotel Circa 01 ora e 30 minuti) Cena e pernottamento in hotel.



GIORNO 04 POLONNARUWA-SIGIRIYA

Pasti Inclusi – Colazione, Pranzo e Cena

Subito dopo la colazione, si parte per un piacevole viaggio in auto attraverso una riserva forestale fino alla città medievale di Polonnaruwa (Tempo di trasferimento da Dambulla a Polonnaruwa di circa 1 ora e 20 minuti). La visita si articola in quattro parti, rendendo omaggio alla pianificazione strategica di questa città archeologica da parte dei suoi primi sovrani. Si inizia con il Palazzo del Re, dopo una rapida visita al palazzo e ai bagni, visitiamo il Tempio delle Reliquie dei Denti, la magnifica Casa delle Immagini e lo storico "Watadage". La visita si conclude al tempio Gal

vihara, dove si possono ammirare le imponenti statue di Buddha scavate nella roccia. Ci saranno biciclette a disposizione per chi desidera visitare i siti archeologici in modo originale. Dopo la visita, gusteremo un pasto tradizionale in un **ristorante rurale** dello Sri Lanka, cucinato a legna e servito su foglie di banano e pentole di argilla. (Da Polonnaruwa a Sigiriya circa 1 ora e 15 minuti)

All'arrivo, salita a **Sigiriya**, uno dei sette siti patrimonio dell'umanità presenti in Sri Lanka. La salita consiste in circa 1200 gradini. Lungo il percorso incontreremo numerosi punti di interesse, tra cui grotte che furono utilizzate come rifugi, la parete di specchio, la grotta affrescata e le rovine del palazzo reale sulla cima della roccia. La durata della visita sarà di circa 1,5 - 2,5 ore a seconda del ritmo con cui si preferisce salire. Al rientro alla base di Sigiriya vi verranno offerti frutta fresca, acqua e asciugamani bagnati/asciutti per rinfrescarvi dopo la salita. Il sito può essere goduto anche da color che non intendono salire sulla roccia, grazie ai meravigliosi giardini che lo circondano e ad un museo dove viene proiettato un video rappresentativo dell'intero sito. Visiteremo poi un meraviglioso lago, per **un pomeriggio esclusivo in compagnia di un elefante dello Sri Lanka**, con l'opportunità di nutrire e fare il bagno ad uno di questi giganti gentili. La visita inizia con un tragitto in imbarcazione tipica sulle acque del lago. Cena e pernottamento in hotel.



GIORNO 05 DAMBULLA- KANDY

Pasti Inclusi – Colazione, Pranzo e Cena

Dopo la prima colazione, check-out e trasferimento a Kandy. Lungo la strada, visiteremo il Patrimonio dell'Umanità Dambulla. (Tempo di trasferimento a Kandy, circa 02 ore e 30 minuti) I **templi rupestri di**

Dambulla sono il più grande e meglio conservato complesso di templi rupestri in Sri Lanka, che si ergono a 160m sulle pianure circostanti con più di 80 grotte documentate nel complesso. La salita non è faticosa e può essere percorsa ad un ritmo tranquillo. Ci vogliono circa 30 minuti per percorrere 200 gradini. La guida accompagnerà gli ospiti durante la salita. Sarà necessario coprire le ginocchia e le spalle e accedere alle camere interne a piedi nudi o con i calzini. Oggi visiteremo



un giardino delle spezie privato. Qui, impareremo a conoscere chiodi di garofano, cannella, cardamomo, noce moscata, macis, pepe e molte altre come cacao e vaniglia. La guida spiegherà le diverse spezie e mostrerà come alcune di queste vengono coltivate, lavorate e applicate per scopi culinari e medicinali. Dopo una visita al giardino, potrete gustare un delizioso riso tradizionale e un pranzo al curry, arricchito con spezie locali. All'arrivo, check-in presso **Amaya Hills** e relax per un paio d'ore. Alle ore 16.30 circa, partiremo per un tour di Kandy percorrendo la strada sul lago e fermandoci nella piazza del mercato per visitare il famosi negozi di Batik e gemme per poi raggiungere il Tempio della Reliquia del Dente. Rientro in hotel per la serata. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 06 KANDY-PILIMATALAWA

Pasti Inclusi – Colazione, Pranzo e Cena

Dopo la colazione, visiteremo il **tempio di Lankathilake.** (Tempo di trasferimento a Pilimatalawa, circa 45 minuti). Eleganti disegni architettonici e dipinti murali ricchi di colori del periodo Kandyan adornano le pareti

interne e il soffitto della casa principale. Essendo circondati da risaie, si possono vedere i silos di stoccaggio del riso realizzati in legno massiccio che hanno oltre 600 anni, un modo naturale per tenere lontano gli insetti e per mantenere il grano asciutto per lunghi periodi. Successivamente visiteremo una **Fondazione di**

danza tradizionale, situata a pochi minuti dal tempio. Qui potrete assistere a una danza privata tradizionale Kandyan accompagnata da percussioni. Successivamente **incontreremo il**

'Professore', un cittadino francese che risiede in Sri Lanka da oltre 40 anni, che insieme ad un appassionato di arti dello Sri Lanka, ha coniugato i loro interessi e la passione per la raccolta di libri antichi dello Sri Lanka, mobili e monumenti. Il professore vi accoglierà personalmente e vi guiderà con orgoglio attraverso le diverse sezioni della casa aiutandovi a scoprire un pezzo di storia dello Sri Lanka. Pranzaremo con il professore, con riso al curry. Rientro a Kandy per il pernottamento. Cena e pernottamento in hotel.



GIORNO 07 KANDY-NUWARA ELIYA

Pasti Inclusi – Colazione, Pranzo e Cena

Circa alle ore 07.00, ci dirigeremo verso la stazione ferroviaria di Kandy con ricca colazione al sacco. Il tragitto in treno dà l'opportunità di ammirare paesaggi e panorami magici. Il tragitto in treno ha una durata di circa 3 ore. Acquisteremo biglietti di seconda classe perché danno l'opportunità di aprire i finestrini, ideale per la fotografia. All'arrivo, sarete prelevati dalla stazione ferroviaria di Nuwara Eliya. Check-in presso **Jetwing St Andrews** per il pranzo. Nel pomeriggio visita di **Nuwara Eliya**, conosciuta come la 'Piccola Inghilterra' dello Sri Lanka, sullo sfondo splendide montagne, valli, cascate e piantagioni di tè. Più tardi, tempo permettendo, sarete liberi di passeggiare per la città e visitare il mercato locale. Cena e pernottamento in hotel.



GIORNO 08 NUWARA ELIYA-GALLE

Pasti Inclusi – Colazione, Pranzo e Cena

Dopo la colazione, visiteremo una fabbrica di tè locale nella zona e impareremo la storia del Ceylon Tea.

Saremo guidati attraverso la lavorazione del tè e le sue tecniche e procedure di raccolta. Durante la visita alla fabbrica del tè, impareremo come la foglia di tè verde cruda viene raccolta e poi successivamente convertita nel popolare prodotto marrone scuro attraverso il processo di essiccazione, taglio, laminazione e fermentazione. Avremo l'opportunità di imparare anche a 'degustare' correttamente il tè e di identificare le sottili differenze nelle varietà. Partiremo successivamente da Nuwara Eliya per un tragitto di circa 5 ore e 15 minuti che ci porterà nella storica **città di Galle**. Il pranzo sarà servito in un ristorante locale lungo il tragitto. Esploriamo il forte, traboccante di monumenti, passeggiando davanti alla chiesa olandese, alla casa del governatore, ai magazzini di spezie, alla piazza di corte, al Kacheri o municipio, al faro e ai bastioni. Vicino alla vecchia moschea araba si trovano le strade che portano ai campi da cricket e alla casa del giudice di quartiere, circondata da antichi alberi di frangipani. Interessante la varietà di boutique esclusive da esplorare. Check-in **all'Heritage Galle Fort**. Cena e pernottamento in hotel.



GIORNO 09 GALLE-MILANO MALPENSA

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo internazionale diretta a Milano con scalo a Dubai. (circa 2 ore e 15 minuti). Arrivo a Milano Malpensa in serata e fine dei servizi.

Il programma può subire variazioni, pur mantenendo inalterato il contenuto delle visite

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

Base minimo 15: € **2.280**

Base minimo 20: € **2.260**

Supplemento singola: € **400**

La quota comprende:	La quota non comprende:
<ul style="list-style-type: none">• Volo A/R da Milano Malpensa con Emirates• Franchigia bagaglio prevista dalla compagnia aerea• Tasse aeroportuali (soggette a riconferma)• Trasferimenti aeroporto-hotel-aeroporto• Sistemazione in camera doppia con servizi privati negli hotel menzionati o similari per 7 notti• Trattamento di pensione completa come indicato nel programma• Tutti i trasferimenti in bus riservato• Servizio di guida parlante italiano dove indicato nel tour• Tutti gli ingressi ai siti indicati nel programma• Posti assegnati per il treno da Kandy a Nuwara Eliya*• Accompagnatore TRAVELAP dall'Italia• Tasse di soggiorno• Assicurazione medico-bagaglio ERGO	<ul style="list-style-type: none">• Eventuale adeguamento carburante/valutario• Visto d'ingresso a carico del cliente (a partire da 75 USD)• Bevande ai pasti• Mance• Extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

*biglietti nominativi, nessun rimborso disponibile in caso di cancellazione

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

Per prenotare contattare TravelAp & Events, via Albizzati 2 20047 Cusago.

Telefono: 0228097218

Le prenotazioni dovranno pervenire via mail a: gruppi@travelap.it a partire da subito indicando: nomi, cognomi (**come da documenti**), data e luogo di nascita, codice fiscale, indirizzo di tutti i partecipanti e

allegando copia del passaporto

Acconto alla conferma: 30%

Saldo 30 giorni ante partenza

I pagamenti dovranno essere effettuati a favore di: TravelAP & Events S.r.l. Cusago Milano

IBAN: IT72K0307502200CC8500880561

INFORMAZIONI E CONSIGLI DI VIAGGIO

VISTO E DOCUMENTI

E' necessario il passaporto, con almeno 6 mesi di validità residua.

Il visto di ingresso è obbligatorio ed è a cura del cliente: tale visto dovrà essere ottenuto prima della partenza, facendo la richiesta tramite il sito www.eta.gov.lk, il costo è di circa 75 USD.

VACCINAZIONI

La vaccinazione contro la febbre gialla è obbligatoria, per i viaggiatori maggiori di un anno di età, provenienti da Paesi in cui la febbre gialla è a rischio trasmissione .

MONETA

La rupia dello Sri Lanka è la valuta accettata in tutte le aree dello Sri Lanka, mentre i dollari (USD) possono essere accettati in rare occasioni in alcune aree del Paese. Mentre i servizi di pagamento con carta di debito/ credito sono disponibili nella maggior parte dei supermercati, boutique, ristoranti turistici e caffetterie, la maggior parte dei negozi e ristoranti più piccoli nelle aree rurali del paese accetterà solo rupie dello Sri Lanka. Se desiderate portare con voi una valuta locale durante il vostro soggiorno, l'aeroporto di Colombo è un buon luogo per cambiare valuta estera, in quanto ci sono diversi sportelli di cambio nell'area arrivi dell'aeroporto che offrono tariffe competitive.

PRESE DI CORRENTE

Lo standard in Sri Lanka è 220 - 240v e 5 amp - 15 amp. La maggior parte degli hotel utilizza le prese standard a 3 fori con punte quadrate o rotonde. Si consiglia di portare un adattatore universale, in quanto in alcuni hotel potrebbe non essere disponibile.

WI-FI E DATI MOBILI

Tutti gli hotel dispongono di Wi-Fi. La connessione Wi-Fi mobile gratuita è disponibile anche nel vostro veicolo. La copertura del servizio di rete mobile è disponibile in tutte le aree dello Sri Lanka, anche se la velocità dei dati mobili tende ad essere debole e talvolta non disponibile in alcune località remote nella zona collinare e nella maggior parte dei parchi nazionali. La sala arrivi dell'aeroporto offre una vasta gamma di pacchetti di connettività mobile per i turisti, tra cui chiamate vocali, messaggi di testo e dati mobili da fornitori affermati.

CULTURA E RELIGIONE

L'autentica ospitalità dello Sri Lanka verso i turisti è rinomata, anche se è sempre utile essere informati sulla religione/ cultura e conoscere i costumi e i valori locali, per evitare offese culturali o religiose. Lo Sri Lanka è prevalentemente un paese buddista, con le seguenti regole: non toccare un uomo di clero, non posare per le fotografie con le spalle rivolte alle statue di Buddha, le spalle e le ginocchia devono essere coperti, mentre i cappelli e le calzature devono essere rimossi quando si entra nei

Templi Kovils. Si noti che è vietato utilizzare il Buddha come immagine in materiale promozionale, documenti di viaggio, loghi, magliette, tatuaggi e materiali di stampa.

COSA INDOSSARE

Indossate abiti e scarpe comodi, un cappellino e rimanete sempre idratati. Lontano dalla spiaggia, siate consapevoli che gli standard di abbigliamento sono relativamente conservatori, si consiglia di indossare vestiti lunghi e larghi. La lunghezza dei pantaloncini deve essere preferibilmente al ginocchio. Abbigliamento modesto e colori chiari sono raccomandati quando si visitano siti religiosi.

PARCHI NAZIONALI

I colori della terra per l'abbigliamento sono consigliati quando si visitano i parchi nazionali. Mentre si osservano gli animali selvatici nel loro habitat naturale, si prega di astenersi dal nutrirli e di mantenere bassi livelli di rumore.

ACQUA POTABILE

Alcuni dei migliori hotel hanno acqua potabile sicura dal rubinetto, ma è consigliato preferire acqua minerale in bottiglia, è sempre più sicuro. Nell'interesse di ridurre l'uso di plastica monouso, una bottiglia riutilizzabile, termica e in acciaio inossidabile sarà fornita e igienizzata quotidianamente, riempita attraverso un grande contenitore di acqua minerale disponibile nel vostro veicolo.

MANCE

In Sri Lanka il personale di servizio presso i ristoranti degli hotel conta molto sulle mance.